

なび 創刊号



先日見学に行った芦屋の復興住宅の玄関に描かれていたアートです。最近の世知辛い世の中を現している感じがして撮影しました。(この記事はブログでも紹介しています、ナイスのブログもよろしく)
<http://blogs.yahoo.co.jp/brincourt2006/43955833.html>

はじめまして「なび」編集部です。今回発行の運びとなりました月刊誌なびは、株式会社ナイスがお届けする街の情報のおすそ分けとして、皆様のお手元へ色々な情報をお届けできればという私たちのそんな思いをカタチにしました。
 お客様を訪問した際に手渡し、話題の提供になればと念じています。また、いろいろなご意見、ご感想を承る機会にもなれば幸いです。末長くご愛読いただけることを祈念いたします。
N=NICE A=ART《芸術》&AMUSE《楽しませる》 V=VENTURE《冒険する》&VOICE《声》
I=ISSUE《発行物》をNICE VIEW《ナイスの視線》でお届けします。

湯加減のようないい加減さで

私は時に「アイデアマン」と持ち上げられ、時に「ホラ吹き」と誹(そし)られてきました。実のところ、私自身が一番自覚していて、二つの評価は紙一重です。

駄洒落を申せば、私は自分が「いい加減」な人間であることを認めつつ、湯加減のようなどという意味での「いい加減」な仕事をしたものだと思っています。

なにせ、最近一番感銘を受けたのはTVドラマ「明日があるさ」で、ダウンタウンの浜田雅功扮する課長と営業13課の窓際集団が、起死回生のヒット商品を開発する話にいたく感動し、レンタルビデオを4回も借りたほどです。私は、社会運動は、人のために

「尽くす」とことと気負ってききましたが、一つ一つの出会いや営みによって、このまちに「溶けていく」ことで土壌となる、そういう社会運動を探求したいと思えます。

同和行政、ホームレス問題、生活保護改革、障害者雇用、まちづくり... 株式会社ナイスは、湯加減のようないい加減」を企てる「社会的企業」として、このまちに「溶けて」いきた



今月の月刊なび

- 1面 表紙...今月のアート
- 創刊のご挨拶...代表取締役 文化温泉お年賀プレゼント
- ナイスリフォームはまちの大工さん
- 2面 ビアン...料理長からご挨拶
- 来月のスケジュール
- 薬局...赤ワインの秘密
- まちかどナビ
- 編集部...ミニコラム



い。そんな思いで、タウン紙月刊『なび』を創刊します。
 株式会社ナイス代表取締役 富田一幸

文化温泉 お年賀プレゼント

皆様から親しまれている「文化温泉」では、中庭の花と緑のプランターを中心に、ホールや脱衣場などに切花や鉢植えを数多く設置しています。四季折々の季節感とくつろぎを感じていただければ幸いです。
 また、新春や敬老の日、ひな祭りやこどもの日など、季節ごとの歳時にあわせた、ささやかなプレゼントもご用意しています。ご愛顧をよろしくお願いたします。
 初風呂では、お年賀のタオルを先着200名様にプレゼントします。
 初風呂は1月3日の朝7時から午後3時までです。千客万来、信楽狸が



皆様のお越しをお待ちしています。
 地域開発事業部 竹中伸五

リフォームはまちの大工さん



『地域密着！あなたの街の大工さん！』のキャッチフレーズでオープンさせた株式会社ナイスリフォーム事業部(旧西成リフォームセンター)は、今年で10周年という節目の年を迎えます。

この間、世の中の景気低迷の影響はもちろん、介護保険制度による住宅改修工事(手すり取付けに始まり、段差解消工事、トイレ改修工事等)の導入、またテレビの人気番組にまでなる『リフォームアフター』のおかげもあって西成区内においても大小問わず2000件強の現場をリフォームさせて頂きました。これらの現場での経験と実

績が私たちの自信にもなり、また技術を磨く糧にもなりました。これも、ひとえに地域の皆さんに育てられ成長した『地域のリフォーム』だと感謝するしだいです。今後はその恩返しの意味も加え、今まで以上にレベルアップした仕事をこなし、皆さんのお役に立てるよう



店舗内装工事の一例、レストランビアン

んばります。小さな仕事でもお住まいの事で不自由、不安がありましたらまずはお電話下さい。気立てのいい職人と監督が大工道具片手に、『安心』というサービスを持ってお客様のお家まで伺います。私たちはいつまでも『あなたの街の大工さん』ですから！
 ナイスリフォーム事業部 川上正彦



お知らせ

古着の回収に「協力を！」
 ご家庭で不要になった衣類やタオル、シーツなどがありましたら、捨てずに「文化温泉」にお持ちください。回収した衣類やタオルなどは、古着(故繊維)としてリサイクルされる他、ウエスやフェルトとして再利用されます。量にかかわらず回収しますので、フロントスタッフに気軽に声をおかけください。



日替わりランチ750円 (この日は鶏とハンバーグ)
スープ付き、パンライス選べます。



日替わりパスタランチ750円 (この日は肉汁のしじみと黄ニラの)
スープ、パン、サラダ付き

パーティー料理の一例です。



レストラン「ビアン」がオープンいたしました。早5ヶ月が経過としております。オープン当初より地域の皆さまの社交の場になるようなレストランを目指して、試行錯誤してまいりました。

お昼はスピーディーでパンにも御飯にも合うお料理を提供し、夜はお酒にも合うフランス料理で皆さまの御来店をお待ちしております。

お酒は焼酎・生ビール・カクテルはもとより無農薬ワイン(ピオ)等を主体に、リーズナブルで美味しいワインを取り揃えております。

これからもパンシヨップ共々お客様にいつまでも愛していただけるよう、皆さまのご意見・ご希望をお聞きし、地域に溶け込む店作りに行きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

ベーカー・レストラン「ビアン」料理長 内野弘誠
スタッフ一同

ビアンは
このまちの
社交場です



太陽の料理 仏蘭西厨房

bien
ビアン



1月のスケジュール

《ナイス NEWYAER パーティー》

ニューオリンズジャズやアメリカンフォークソングなど、一度は耳にした事のある音楽の生演奏をBGMに、新年と一緒に祝いませんか？

日時：1月16日 火曜日 18:30～

会費：3,500円 (食事つきフリードリンク)

場所：パン&レストラン ビアン

住所：大阪市西成区長橋3-7-28 連絡先(ナイス)：06-6563-1156
ご参加ご希望の方は、1月10日までに上記までご連絡下さい。

《DJ. hidarimakiの「ONE MORE CUP OF COFFEE」》が スタートします！

アナログLP・EPレコードを中心に、なつかしのロック&フォークミュージックを、ディスクジョッキー形式でhidarimakiが案内いたします。お酒をかたむけながら、一緒にあの日にタイムトリップしませんか。

日時：1月26日(金) 19:00～21:00

会費：3,500円 (食事つきフリードリンク)

場所：パン&レストラン ビアン

ご参加ご希望の方は、1月20日までに上記までご連絡下さい。

赤ワインの秘密

赤ワインは健康によいと言われております。最近よく耳にする「ポリフェノール」は葡萄の果皮に多く含まれ、果肉にはほとんど含まれない成分で、果皮ごと仕込む赤ワインにはポリフェノールがたっぷりというわけですね。

このポリフェノールはいったいどんな働きをするのでしょうか？動脈硬化は血管が詰まってしまう病気で、脳卒中や高血圧の原因にもなりますが、この動脈硬化を引き起こす原因物質に活性酸素があります。

これが悪玉コレステロールを酸化させる原因となりそれが血管内にたまって動脈硬化を引き起こされるわけです。この活性酸素は遺伝子を変質させてガンの元になることもあると言われています。

ポリフェノールはこの活性酸素と結びつき活性酸素の作用を中和する働きがあります。また、活性酸素は認知症の原因物質の一つといわれていますが、こんなデータがあります。

ボルドー地方で65歳以上の約4000名について3年間調査した結果、赤ワインを毎日グラスで3〜4杯飲んでいる人は、アルツハイマー病の発生率が、お酒を全く飲まない人のわずか4分の1でした。また、老人性認知症についても同様5分の1との結果が出ました。とは言えくれぐれ飲み過ぎには注意しましょう。

ナイス薬局管理薬剤師 藤村英樹



これ売ってます！

左からアイストローチ 580円、ベンザブロック 1000円から。特にこの「ぬれマスク就寝用」は喉が乾燥して寝られない時、これをつけて寝ると呼吸が楽になります 450円



なぜか韓国では亥年ではなく豚年になります。豚は金運の良い幸運の動物とされています。(ソウル ロッテ百貨店前にて撮影)

おまげ

こんにちは！街角ナビゲーションです。西成区内の色々なスポットをご紹介します。今回は昨年12月9日にオープンした「古着屋りぶら」さんです。オレンジのテントがとても可愛いお店です。ここに来ると今までの古着のイメージが変わるかも知れませんよ。

うさぎ



始めまして。ミニコラム「とつき」です。とつきとは「特記」と韓国でトク(トッキ)うさぎをかけた合わせました。うさぎのようにフットワーク軽く、色々な情報を取材していきたいと思っております。

第一回目のとつきは干支のお話です。今年の干支は「亥(いのしし)」ですね。このあまり可愛くないけれど、食べたら美味しい「亥」実は無病息災の象徴だそうです。

「亥」という文字は「とぎす」という意味を持ち、草木の生命力が種の中に閉じ込められた状態を表しているそうです。今年も健康で充実した一年になりますように祈念いたします。今年一年よろしくお願いたします。

編集部 井上比登美



株式会社ナイス 所在地

編集人 井上比登美
沖田一志
監修 佐々木敏明



くりかえし「プラス」のあるおみせ『古着屋りぶら』レディース、子ども服を中心に常時数千品の品揃え！しかも 300～1,000円とリーズナブル！！生活にちょっとした楽しみを「プラス」する古着屋りぶらを、どうぞよろしくお願い致します。

営業時間：10:00～17:00 土日休
住所：大阪市西成区長橋3-6-36
長橋三公園前、鶴見橋中学の北側にあります。