

なよし

第2号



消防車も普通に給油に来るんですね
 (この記事はブログでも紹介しています、ナイスのブログもよろしく)

ナイスの徒然日記

検索

N=NICE A=ART《芸術》&AMUSE《楽しませる》 V=VENTURE《冒険する》&VOICE《声》
 I=ISSUE《発行物》をNICE VIEW(ナイスの視線)でお届けします。

初夢は「食券食堂」

「格差社会」が言われ出して、生活保護のあり方が議論されるようになった。厳しい財政事情だから痛みを分かち合って生活保護も「減らす」べきだと論じる側と、憲法の最低生活保障の権利だから生活保護制度は「守る」べきだと論じる側の、二者択一に見える。「第三」の選択肢はないのだろうか？

この西成区では、生活保護者は二万二千人にのぼり、投下される費用は年間六〇〇億円にもなる。しかし、六〇〇億円がこのまのち

経済に環流している実感はない。

それどころか、住宅扶助限度額の四万二千元に賃貸住宅の家賃相場が上下移動して、劣悪な住宅環境のまま、このまちは荒廃している。「福祉の空洞化」だと思う。そこで思い立ったのが「食券食堂」である。食券をまとめ買いしてもらうことで、食材コストを下げる。お客様には食券によって紛失や浪費を防ぎ、安くても美味しい、毎日献立が変わる健康生活を提供するという構想だ。

お風呂料金を百円さげるための「くらし組合」の経験があるから、今度は「食堂版」だ。私には、二万二千人が頼もしい地域の戦力に見え、六百億円が地

域経済への投資に見える。

ヒトもカネも「活かす」、その方がイカしてる。誰か、この「いい加減」な「初夢」を拾ってくれないかなあ。いつそ、「減らす」「守る」より「活かす」を公約に、大阪市長に立候補しようかな(笑)。

㈱ナイス代表取締役 富田一幸



兵庫県明舞団地内のふれあい食堂の昼定食(550円)です

今月の月刊ナビ

- 1面 表紙…今月のアート 富田一幸…初夢は「食券食堂」
- くらし応援室…旅の途上の寄港先 IT事業部…ぼくのパソコン 文化温泉からお知らせ
- 2面 パン&レストラン ピアノ 料理長の厨房見聞録 2月のスケジュール パンショップよりお知らせ 薬局…白ワインの効果 チャレンジド…元気に年齢をかさねたい！ まちかどナビ…GYOUZA ん、

ぼくのパソコン その巻

こんにちは。IT事業部です。IT事業部では、主に情報機器(パソコンなど)のサポート業務を請け負っています。この仕事をしていると、「どんなパソコン買ったらいい？」と質問を受けることがあります。

今回は私の超個人的な考えですが、よくある質問の中から購入する時のワンポイントアドバイスをご紹介します…

容量はどれくらいがいいのですか？

最新のパソコンの主記憶装置(ハードディスク)はもともと大容量なので心配ないです。ただし、一時記憶装置(メモリ)は小さい場合がありますので、お店や広告で「

新聞広告の安いパソコンって使えますか？

個人的には「テレビ」はテレビ、「ビデオ」はビデオ、としてそれぞれの利用をお勧めします。

仕事や個人を問わず、パソコンなどで困りの際には是非ご連絡お待ちしております！

IT事業部 沖田一志



写真は自宅の「Macintosh Plus」(1986年発売)です。今となっては何にも使えませんが、なかなかカワイイデザインだと思いませんか？

文化温泉からお知らせ 文化温泉では2月14日(水)バレンタインデーに男性の方のみお菓子をプレゼントいたします！お子様からお年寄りまで、男性であればOK！是非ご来場下さい。今回は男性のみですので、女性の方は来月の「ひな祭り」にご期待下さい！

くらし応援室

旅の途上の寄港先

はじめまして！ 鶴見橋商店街4番街中央公園前にある「くらし応援室」は、ホームレス・生活保護者・引きこもり青年・精神疾患者たちなど、いわば社会的排除を甘んじて受けざるをえない人たちが、しばし寄り道をし休息して頂く止まり木のようなところです。

のけたり、はずかしめたり、不当な分けへだてを行うことが平然と横行しています。私たちは、これまでさまざまな理由で卑しめられてきた人たちと、街の中で仲間づくりをはじめたいです。もし興味を持っていただいたなら、ぜひ事務所に寄ってください。

「くらし応援室」は、それらの人たちが、地域や街の中でもっとも活躍できるよう、一人ひとりの状況にあわせて、仕事づくりや生活の応援をしています。その応援に㈱ナイスという企業が「くらし応援室」の活動を応援してくれているわけです。つまり「くらし応援室」は、全国でも珍しい企業の中にある非営利(NPO)な部門というわけです。

詳細は㈱ナイスのホームページ内「くらし応援室」<http://www.nice.ne.jp/>をご覧ください。

私たちの周りには、まだまだ人をおし

なお、「くらし応援室」には、「カンパネラ」というグループホームを併設しています。



くらし応援室の事務所です。こちらではさまざまな問題を考えるためにワークショップも開きます

料理長の

見聞録



今回「なび」連載2回目を迎えて、私の独り言を書かせていただきました。

「食育」という言葉をよく耳にします。我々料理人にとってお食事とはお客様に料理を提供して代金をいただく仕事ですが、家庭においては家族の健康を維持する大切な役割を担っています。しかし、現代社会の中ではなかなか大変なことではあります。

「食」で子どもたちの教育をするとはいかなる事か、私にはテーマが大きすぎて「これはどういふ事だ!」とは言えませんが、例えば「週に一度でも二度でもいいから家族で料理を作ってみなで協力し後片付けをする」それだけでも素晴らしい「食育」だと私は思います。

今度の週末は家族で協力して何か一品作ってみて下さい、きっと何かが見つかると思います!

パン&レストラン ビアン料理長 内野弘誠



赤・白ワイン ハーフボトル入りました。

お1人で飲まれる方、お2人で少しだけ飲みたい方にちょうどいいサイズ
特に女性のお客様に大好評です。(真ん中のサイズが通常サイズです)
1本375ml 1500円(税込)



鱈(たら)と鶏ミンチのはさみ焼き



- ◆日替わりランチ750円
日替わりのお料理
スープ・サラダ・ライスorパン
- ◆日替わりパスタランチ750円
日替わりパスタ
スープ・サラダ・パン



鶏と豆腐のハンバーグ温泉玉子のせ



店内風景

1月16日に開催されたナイスのニューイヤーパーティーの様です。



店外からの風景

JAZZの生演奏と店内のロールスクリーンに映し出された映像が外にも透けてムーディーな雰囲気になりました

パンショップよりお知らせ

パンショップのコーヒーがリニューアルしました!
コーヒー豆はご注文をお聞きしてから一杯一杯豆をお挽きしますので、いつも挽き立てで香り高いコーヒーをお出しします。
豆は体にやさしい有機栽培オーガニックコーヒーを使用、安全で美味しいコーヒーをご提供いたします。

2月1日から『もう一杯キャンペーン』を実施いたします!
この機会に是非お試しください!

オーガニックコーヒー 250円

白ワインの効果

前回は赤ワインのポリフェノールについてお話しましたので今回は白ワインについてお話をしたいと思います。

白ワインにはすばらしい抗菌作用があり「2倍に薄めた白ワインは、赤ワインの2分の1の接触時間で、サルモネラ菌・大腸菌・赤痢菌を殺菌します」と報告されています。実際メルシャンがワインのサルモネラ菌と大腸菌に対する抗菌効果を調べた実験をしています。

その結果は:

《サルモネラ菌に対して》

白ワインは約10万個のサルモネラ菌を僅か10分ほどでほとんど殺菌、赤ワインは10分間で約100個のサルモネラ菌が生き残り残りました。20分後にほぼ完全に殺菌されました。

《大腸菌に対して》

サルモネラ菌と同様の効果を発揮するのに20分を要しましたが、サルモネラ菌の場合と同様に白ワインの方が赤ワインより有効に作用しました。

この白ワインの抗菌作用は、アルコールと有機酸の相乗作用によるものと見られるそうです。サルモネラ菌は魚介類に多く見られる菌なので、生ものや魚介類を食べるときには白ワインが最適といわれるのは、味覚的に合うのはもちろん、理にもかなっているんですね。

次回からは薬局らしい話題にします。お薬や健康についてご相談のある方はナイス薬局管理薬剤師 藤村英樹

ナイス薬局管理薬剤師 藤村英樹

年齢をかさねたい!

初めまして「福祉用具のお店チャレンジ」です。チャレンジでは福祉用具の販売・レンタル・住宅改修等を行っています。
お客様の生活に必要な福祉用具選びや住宅改修の相談等を福祉用具専門相談員がサポート致します。
今回は高齢者でも簡単に運動ができるセラバンドをご紹介します。
最近では、【元気に年齢をかさねたい!】という声が増えるようになり、チャレンジもインナーマッスル(内側の筋肉)を鍛える運動を皆様に勧めています。セラバンドという薄くて柔らかいゴムバンドをつかって無理なく出来るという体操です。この運動は、年齢に関係なくスポーツをしている人や痩せたい方に向いているという事で最近注目を浴びている体操です。ぜひ一度みなさんも試してみてくださいませんか?ご興味のある方は、チャレンジまでご連絡を! チャレンジ 06(6563)2611 担当:清原琴美



ながさんまつりでのデモンストレーションの様子

おまぐし



こんにちは!街角ナビゲーションです。今回は鶴見橋にある「GYOUZA ん、」さんをご紹介します。こちらのお店、2004年6月にオープン、お店の名前にもなっている餃子は手作り、自慢の鶏の唐揚げもジュシーでとても美味しい一品です。オープン当初は中華メインで営業の予定でしたが、近所に住んでいる一人暮らしの高齢者の方から「お造り」や「煮物」のリクエストがあり今では中華をはじめリーズナブルで美味しいメニューもたくさん加わっています。実はこちらのオーナーのお父様が30年程前、現在の障害者会館の近くで中華料理屋さんを営んでおられました。私もその頃はよく食べさせてもらっていましたが、今は娘さんがしっかりと味を引継いでいます。仲の良い姉妹がいつも笑顔で迎えてくれて、とても癒されます。お持ち帰りのみのお客様もたくさん来られますので、皆さんも是非一度行ってみてください!



お店はご自身でリフォームされたそうです。椅子の背カバーは自前の着物の帯をリメイクしたものだそうです。

住所 大阪市西成区鶴見橋2-11-35 営業時間 月~土曜日 午後4時~10時まで 日祝休み
電話番号 06(6568)7839 お座敷あり 平均ご予算、おひとり2,000円~3,000円

funfun

こんにちは、トッキーです!今回は「西成電遊サポートセンター」をご紹介します。こちらではいろんな年代の方が楽しくパソコンを学んでいます。お好きな時間に学習できる予約制で時間を有効に使えます。パソコンに興味はあるけれど何から始めていいかわからない...そんな貴方の強い味方です。ぜひ一度覗きにきてください。明るく元気なスタッフがお待ちしております!

利用時間

火・金(10時~12時) 木(15時~18時) 土(13時~16時) 日、祝、月休み

会費: 一般会員(1時間1000円)

期間会員がお得です!!

1年会員¥18000(月あたり1500円)6ヶ月会員¥12000(月あたり2000円)

3ヶ月会員¥9000(月あたり3000円)(予約制)

ご予約、お問合せは西成電遊サポートセンターまで

大阪市西成区長橋3-7-28ブランコート202 電話06-6563-1158 担当:磯村



7台のパソコンを設置し、インストラクターがあなたのご質問に丁寧にお答えいたします、お気軽にお越し下さい。

