

# ビアン の 厨房見聞録

今回は夜のコース料理からお肉料理に付け合せたとうもろこしにスポットを当ててみました。

家庭でもおなじみのとうもろこしですが、昨今さまざまな品種が店頭には並ぶようになりましてね。今回はビアンで召し上がっていただいている代表的な調理法をご紹介します。

【生で】ここ数年でポピュラーになってきた「生でかじる」という食べ方。品種改良されたおかげで、生でなければ感じられない甘み成分や食感などを総合的に味わって下さい。

【ゆでる】一般的な食べ方ですね。塩を入れた湯で加熱されることで生っぽさが消え、水分が足されることでみずみずしくはじける食感になります。

【焼く】郷愁をそそるとうもろこし料理といえば縁日で食べた焼とうもろこしをおいて他にないでしょう。醤油をつけて香ばしく焼き上げる味は、味わいが凝縮され、塩分との出会いによる味わいの変化もポイントでしょう。

【スープ】とうもろこし料理の隠された主役ポタージュ。生の身をそぎ、フードプロセッサーにかけてなめらかにし、同量のミルクを足して加熱します。実はこの方法で食べるのが品種の違いが大きく出て、ねっとりするもの、サラサラのものなど、変化に富んだ味を楽しむことが出来るでしょう。

今回は4つの調理法を紹介しましたが、他にも色々な料理との組み合わせが楽しめる食材だと思います。ビアンでは皆さまにご満足いただけるよう、さまざまな食材をバリエーション豊かな調理法でおもてなしいたしております。是非ともご予約時にご希望をお伝え下さい。

ビアン料理長 内野弘誠

お誕生日・結婚記念日・合コン・オフ会・同窓会…  
少人数から30名様まで各種パーティー承ります。

ご予約・お問合せ  
パン＆レストランビアン 06-6568-3443  
大阪市西成区長橋3-7-28 プランコート1F

営業時間  
ランチタイム : 11:00~14:00(L.O.)  
ディナータイム: 17:00~21:00  
パンショップ : 8:00~20:00



THE JOSHUA TREE  
その4 U2  
旧約聖書のヨシヤア記から名づけられたこのアルバムは、U2デビュー後6枚目の名作です。僕自身70年代中盤以降の音楽シーンについては正直無関心を装っていましたが、多彩なロックミュージックが開花し、しかも自由と平和を旗印とした牧歌



## この逸曲

### アナログレコードの逆襲

性と対抗文化に居心地よさを感じていたせいでしょう。何よりも音楽の商品化、消費化の肥大が音楽を遠ざけていた一因かもしれせん。無関心な僕が、このアルバムを聴いてぶっ飛んだのです。おかげで、80年代以降の音楽にも関心を寄せる結果になりました。

「ヨシヤアが民と共に安息の地を求めて記されたのがヨシヤア記。それはアメリカに望みを託し、数多くが移民してきたアイリッシュの歴史とも重なり合う。(略) 宗教的荘厳さを持ち、それでいながらアメリカをはじめ現在の(略) 矛盾を暴きだし、愛の大切さを聞き手に訴えかける」(89年別冊宝島「ALL THAT ROCK」P166 保科好宏)。

僕は、アイルランド出身のこのグループの活動は、僕にイギリス統治下から独立後のアイルランド紛争や、ケルト音楽にも関心を広げさせてくれました。生真面目で、青臭く、一直線の切れ

次回のDJ=hidarimaki  
「One More Cup of Coffee」

日時: 9月28日(金) PM19:00~  
料金: ¥3,500  
定員: 30名様  
完全予約制

毎回ご好評頂いております。  
満席になり次第締切りとさせていただきます。  
ご予約はお早めに…

受付&お問合せ  
06-6563-1156 担当: 井上

るようなギターワークはU2の至宝。ボノのメッセーはU2の柱です。今月の逸曲は「今月の一枚」として「ヨシヤア・ツリー」を捧げます。全曲が水平線まで疾走するようなスピード感を持ち素晴らしい!

hidarimaki

# たのしみ 第9号

発行日 2007年9月1日  
創刊日 2007年1月1日  
発行人 株式会社ナイス  
発行人 代表取締役 富田一幸  
住所 大阪市西成区長橋3-6-33  
電話 06-6563-1156  
info@nice.ne.jp http://www.nice.ne.jp/



## 夏の風物詩

(この記事はブログでも紹介しています、ナイスのブログもよろしく)

ナイスの徒然日記

検索

N=NICE A=ART《芸術》&AMUSE《楽しませる》 V=VENTURE《冒険する》&VOICE《声》  
I=ISSUE《発行物》をNICE VIEW(ナイスの視線)でお届けします。

## 「福祉」の先にある「境地」

ボクは、城山三郎や吉村昭の「食」のエッセーのファンで、最近の週刊誌のコラムに登場する、糖尿病などの食卓日記なども見落とさないようになった。

元来食道楽だし、メタボを気にしてるといふこともあるのだが、著名な作家などが、ほん些細な食材、献立に一喜一憂し、打ち明け話のように語りかけるエッセーに出会うと、思わず小躍りするよな共感を覚える。そんな日は、一日中浮かれた気分になることもしょなくない。歳のせいと一言で済ませたくない、ボクなりの「境地」だ。

ボクは、「福祉」の先にある「境地」とは何だろうかと考えてきた。西成のまちづくりが、かねてから提唱してきた「やってあげる、やってもらおうではなく、やっという

という福祉」の「やっという」の境地のことだ。そして、そのボクの思考は、どうも「眠る」「食べる」「喋る」の三つに収斂されてきたように思う。それぞれに「こちよく」という形容詞を付けると、この境地が伝わるだろうか?

「こんなことが、社会問題のメッカ西成からのメッセーとは、あまりに「幼児化」だと一蹴されそうだが、ボクはいたって真面目に考えている。多様な住まいづくりやリフォームも、公園づくりも、まつりや音楽などのイベントも、銭湯を守ることも、レストランを誘致したのも、そんな境地に思いを馳せる一喜一憂の一幕ではなかったのか。言うまでもないが、喜びもあれば、憂う日々もあるという、まさに一喜一憂の日々、人生である。



写真はイメージです



そして、この秋、ボクは、地域の高齢者のための、くらし組合の「食券食堂」に一喜一憂するのだから。西成の秋、食欲の秋、まもなく開店だ。

ナイス代表取締役 富田一幸



# ONE MORE CUP OF COFFEE Vol.7

開催のお知らせ！

「ONE MORE CUP OF COFFEEシリーズ」は先月好評のうちに終了いたしました。引き続き「ONE MORE CUP OF COFFEE」番外編を企画いたします。これまで回せなかったレコードや、珍しいレコードを中心にDJしていきます。皆さんのお越しを楽しみにしています。

日時：9月28日（金）19:00～21:30

場所：レストラン ビアン

費用：3500円

DJ：hidarimaki

## 食堂計画進んでいます！

なび第2号に掲載した「食券食堂」の計画が着々と進んでおります。先日、美味しいお米があるということで三重県伊賀市に行ってきました。



農薬を使わず、ブレンドもせずにコシヒカリのみで炊き上げたお米は新潟にも負け劣らない美味しさでした。農薬汚染や、賞味期限偽造などで口に入れるものに対する不安が多い昨今、生産者の顔がわかるというのは何よりの安心感だと思います。

10月初旬オープン予定、鯉節と昆布できちんとおダシをとったお味噌汁。昔懐かしいお母ちゃんの味で、皆さまの御来店をお待ちしています。



8日(土)～11月25日(日)

### 奈良若草山開山

山頂には、5世紀頃に築造のされた 史跡鶯塚(うぐいすづか)古墳があります。山頂からは奈良盆地を一望することができます。入山料金:大人120円 子ども60円 入山時間:午前9時から午後5時まで 最寄駅:近鉄奈良線「奈良駅」・JR関西本線「奈良駅」徒歩またはバス利用

15日(土)～16日(日)

### 岸和田だんじり祭り

岸和田では、九月(岸和田、春木地区)と十月(旭・太田、修斉、南掃守、八木、山直、山直南、山滝地区)に分かれ、だんじり祭が行われます。だんじりを持つすべての町では、幼年からお年寄りまで各年齢層ごとに役割の分担があり、だんじり祭が運営されているのです。こんな幅広い世代で統制のとれた組織運営は、岸和田のだんじり祭りだけです。

●宵宮:15日 午前6時～午後10時

●本宮:16日 午前9時～午後10時

最寄駅:南海本線「岸和田駅」「春木駅」



### だんじり応援団長のひとり言

『ちきちん！ちきちん！そりゃ～そりゃ～！』だんじり祭りと共に岸和田が一年でもっとも熱くなる9月がやってきました。

(ちなみにどうでも良いことですが、岸和田のカレンダーは9月から始まるんですよ！)

だんじり祭りに限らず、『お祭り』にはなぜか不思議なパワーが潜んでいますよね！

岸和田の『だんじり祭り』で言えば、その期間は普段では見られない街の強固な結束力が生まれ、徹底した序列関係がいやみ無く成立するんです！

また、日頃の社会的な立場が(カードゲームの『大富豪？大貧民？』のように)見事に反転現象を起こし、まさに主役の座が一変する瞬間でもあり、老若男女問わず参加するみんながお祭りのスターになって輝き始めるんです！いったいこれらのパワーはどこから来るのでしょうか？

ここ西成でもこれからの季節、色々な『お祭り』イベントが有りますが！そんな視点で『お祭り』パワーを実感してみたいかがでしょうか！

(ナイスリフォーム店長 川上正彦)

20日(木)～26日(水)

### 四天王寺秋季彼岸会

秋分の日と前後3日の7日間が秋のお彼岸です。この間、四天王寺さんの境内各お堂では、終日先祖供養のおつとめ(追善回向)が行われ、境内にはたくさんの露店が軒を並べます。

最寄駅 地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽丘」

(徒歩5分)

23日(日)

### おいない祭り

バザーや子ども向けのステージなど楽しいイベントが盛りだくさん！松通り公園で開催されます。

住所:西成区松3丁目2-1

25日(火)

### 住吉神社親月祭

第一本宮にて祭典と献詠が開かれ、反橋では、名月を背景に和歌と俳句が披露されます。また、子供たちによる住吉踊りや親月祭だけの舞楽も見られます。反橋と名月が作り出す幻想的な雰囲気は情緒的です。当日はたくさんの方が仲秋の名月を楽しみに訪れます。

最寄駅 南海本線

「住吉大社駅」(徒歩3分)

## くすくす

今回のテーマは夏バテです。

夏バテの原因は環境ストレスによる体調の乱れだといえます。その原因として主に3つあります。一つめとして”体内の水分とミネラルの不足”気温が上昇すると体温も上がるため汗をかきます。この汗は水分と一緒にミネラル分も体外に排出してしまうため、脱水症状を起こすなどして体調に異常を発生させてしまいます。二つめに”暑さによる消化機能の低下、栄養不足”胃の消化機能が低下してしまい、栄養の吸収が悪くなり食欲不振や栄養不足を引き起こし、夏バテ特有の症状が出やすくなります。三つめに”暑さと冷房による冷えの繰り返し”冷房が効いた室内から、暑い屋外へ出ると、めまいやたちくらみを感じたりすることがあると思います。これは体温を調節する自律神経が気温の変化に対応しきれなくなり、自律神経失調症をひきおこしている可能性が考えられます。これを繰り返すと自律神経がスムーズに働かなくなり、体調の乱れとなります。夏バテは予防が第一。水分は冷たいものをがぶ飲みせず、ミネラルウォーター類を少しずつこまめに補給し、クーラーによる冷えすぎにも注意が必要です。睡眠時にクーラーを使用する場合は28℃くらいが適温です。そしてバランスの良い食事をとり、しっかり睡眠をとる。つまり規則正しい生活が夏バテ撃退の最大の対策です。

ナイス薬局 藤村英樹

# 文化温泉NEWS

現在、文化温泉では、脱衣場のロッカーを利用して銭湯の歴史やお風呂のミニ知識などを掲示しています。下図のような浮世絵や写真などで見やすく掲示しておりますので、一度お風呂ギャラリーへお越し下さい。

住所:大阪市西成区南開2-2-28 営業時間:14:00～0:00(毎日) 日曜のみ朝風呂営業7:00～11:00



### ビアン通信《お客様の声》

一つ50円の、もっちもちでチーズの入った揚げパン、いつも仕事帰りの5時過ぎに買いに行ったら売切れです。もっとたくさん作って欲しいなあ

匿名希望

最近知ったのですが、ビアン料理長は色々な外国の日本大使館でお料理を作ってきたというすごい経歴の有る方だったんですね…。どうりで、ランチに来た時は、フランスをはじめ、イタリア風、中華風、和風などバラエティーに富んだお料理が日替わりで出てくるんですね。これからも美味しいお料理、期待してます。

尼崎 M・Tさん



想像力を養うこと

以前、「とつき」で犬の散歩が町の汚染につながっているという記事を書いたよね。人さまの玄関先や店先で糞尿をさせ、処理もせず平気な顔で往來するヤカラには閉口です、という趣旨でした。もう私の事務所前なんかは洗剤で洗ってもにおいが取れまじえん。商店街全体にも異臭が漂っているよ。その無神経さはもう特筆モノ。

同じ無神経さはタバコにも言えるのね。先日のヤフーニュースにも「煙害に寛容な日本人」とありました。タバコ好きの人たちは、喫煙行為が普通なので吸わない人たちへの配慮が薄いんやね。だから、他人からとやかく言われると「何でや！」みたいなことになる。

受動喫煙、つまり、たばこを直接吸う本人より、吐いた煙を吸われる他人のほうが「害毒の影響が大」と言われているのはご存知？ タバコを吸わない人はタバコが大嫌いなというほかに、気管支やアレルギーを患っている人たちも多いのだ！ そんな私たちがにおいに敏感だから、この町のいたるところが最近タバコのおいで汚染されているのを知っている。そろそろ吸わない人たちのことも想像してあげてちょんまげ。私たちはくさい息を吐くスモーカーたちと、心中する気なんかないですからね

hidarimaki