

ピアノの厨房見聞録

食欲の秋といい、味覚の秋という、春には花が咲き、秋には実がみのる。

地球温暖化がさげられる昨今ですが、日本には今年も秋がやってきました。本当にありがたい事です。

世界各国から食材が集まる日本では、今や旬という言葉も失われつつありますが、この時期ならではの、日本の旬の食材達が自然界から届きます。

秋刀魚・栗・さつまいも等、今この季節にしかない旨さをもっています。焼き秋刀魚と新米、これだけでも最高の食事だと私は思います。

先日、ある文献を見て、食文化の大切さを思ったことがありましたので少しご紹介を…

北米大陸の極寒地に住むイヌイットは、かつては白人から「生肉を食べる人」という意味の【エスキモー】と呼ばれていました。彼らが肉をナマで食べるのは肉からビタミンCを吸収できるからです、加熱するとビタミンCが失われ、野菜や果物が無い極地では、生肉を食べるのがもっとも合理的なビタミンの補給方法でありました。

しかし、白人が移住し、食文化を持ち込んだことにより、短期間のあいだに壊血病にかかるイヌイットが激増しました。

こうした食文化のある種「強制的伝播(でんぱ)」は、ときには民族的な滅亡に直結することさえあります。

野菜や果物のない極地に生活するイヌイット達は、彼ら征服者から野菜を買わなければいけなくなり、経済的支配までも受けることになりました。

海外からの輸入食品に依存している現代の日本にとっては他国の話ではなくなってきているのです。

レストランピアノでは、この季節にしか味わえない旬の素材をふんだんに使ったお料理をご用意し、皆さまの御来店をお待ちいたしております。

ピアノ料理長 内野弘誠

お誕生日・結婚記念日・合コン・オフ会・同窓会…
少人数から30名様まで各種パーティー承ります。

ご予約・お問合せ

パン＆レストランピアノ 06・6568・3443

大阪市西成区長橋3-7-28 プランコート1F

営業時間

ランチタイム : 11:00~14:00

ディナータイム: 17:00~21:00(L.O)

パンショップ : 8:00~20:00



たのしみ 第11号

発行日 2007年11月1日
創刊日 2007年 1月1日
発行 株式会社ナイス
発行人 代表取締役 富田一幸
住所 大阪市西成区長橋3-6-33
電話 06-6563-1156
info@nice.ne.jp http://www.nice.ne.jp/



ART 今月のアート

高野山で出会ったお地蔵さん

(この記事はブログでも紹介しています、ナイスのブログもよろしく)

ナイスの徒然日記

検索

N=NICE VIEW《ナイスの視線》で、A=ART《芸術》&AMUSE《楽しませる》や、V=VENTURE《冒険する》&VOICE《声》を、I=ISSUE《発行物》でお届けします。

1960年、ドイツハンブルクのライプハウスを中心に活動を始めていたビートルズは、2年後「ラブ・ミー・ドゥー」でレコードデビューした。そして最初のアルバム「プリーズ・プリーズ・ミー」、セカンドアルバム「ウィズ・ザ・ビートルズ」、シングル「抱きしめたい」などを立て続けに発表し、すべて全英第1位という驚異的ヒットを飛ばしアメリカに進出。デビューから解散する7年間のビートルズはまさに怒涛のことごとであった。



こう逸曲

アナログレコードの逆襲 その6 ビートルズ〜ガール(ラバーソウルから)

「今日の誓い」は、その頃聞いていたフォークソングに近いイメージで大変気に入って、繰り返し聞いていた(このレコードは、今では知らぬ間に僕の所蔵になっている)。それでも頑なにビートルズへの反発だけは崩さず、この「ラバーソウル」がラジオで流された時、もう「アンチ」を保つことが不可能になった。アベノのレコード店に走り「ラバーソウル」を購入し、レコードを聞きまくった。いわば「今日の誓い」につながる曲の構成で、「ノルウ

hidarimaki

あれは去年の十月四日だった。ボクは、解放同盟各支部長と関市長との政策懇談会に出席した。その席で、市長は、「特別扱いはいらない」を私の人権や福祉の基本にすると繰り返した。正直言って、その時はそんなに違和感を感じなかった。ボクは、関市長のおじいさんが市長だった頃の社会事業をヒントに、「特別扱い」ではなく、「地域」の力を活かして、生活保護が6人1人という西成区の格差を変えられないかという持論を提案した。市長は相槌を打ってくれたと思った。

今から八十四年前、^{※1}関一は大阪市長になった。当時の書物を読むと、彼は、国家(官)と個人(民)の中間に位置する自治体(当時はまだ未成熟だった)に、「新たな公」を見ていたことがわかり、その先見を知る。だから、彼は、志賀志那人や山口正らとともに、市の独自の事業として、市営住宅、病院、市民館、信用組合に市営食堂、はては市営質屋など、実に創造的な社会事業を興したのだ。



中之島中央公会堂での対市交渉 2006年12月20日

※1 関一 日本社会政策学者・都市計画学者及び大阪関市長市長等を務めた政治家

た。ボクは、タイムトンネルに乗って、あの時代に行き、中之島中央公会堂で、関一の「第一声」に手を叩いた。そして、大阪市の「新たな公」としての再出発に思いを馳せた。

ボクのいい湯かげん 昔、大阪市は「新たな公」だった。

“ONE MORE CUP OF COFFEE” 終了のごあいさつ

10月26日(金)を最後に、hidarimakiによるライブ・ディスクジョッキー“ONE MORE CUP OF COFFEE”が終わりました。全8回を通し、200人以上の参加をいただきました。まわしたレコードは約250曲でした。hidarimakiが紙上からお礼申し上げます。ライブステージである「PUB DYLAN」は今後も生き続けます。また新しい企画でお会いしましょう



ピアノ通信 《お客様の声》

- ・パンの予約・取り置きができて嬉しかったです。
- ・店の周りや、テーブルのお花が可愛いですね。
- ・といううれしいお声から
- ・冷房が寒いです。
- ・パンの焼加減にムラがあるような気がします。
- ・といったご意見など頂いております。

このようなお客様の声をたくさん聞きたい、という思いから「ご意見用紙」を設置しました。皆さまからのご意見やご要望にお応えし、より一層皆さまに愛される店にする為、これからも、スタッフ一同頑張りますので宜しくお願いいたします。

第4回ながさんまつり「クリスマス」

来る12月15日(土)は、4回目を迎えるながさんまつりの開催日です。今夏は“七夕ロマンス”として、たくさんのササの葉に恋文を飾り、ながいながい竹から、ながさん名物「流しそうめん」をふるまい、好評をいただきました。冬のまつりは、クリスマスをロマンでいっぱい！ということで“クリスマス”。ながさん公園を、衣類を活用して飾ろうという試みです。また、冬のながさん名物「トン汁の炊き出し」をふるまいます。詳しくは来月発行の【なび12月号】をご覧ください。



=フリーマーケット参加者募集! =

第4回ながさんまつり開催につき、販売店の参加者を募集します。たべもの、雑貨、不用品など何でも結構です。フリーマーケットに関心のある人は、どしどし参加してください。申し込みは、(株)ナイス井上まで。(電話06-6563-1153)

鶴見橋くらし食堂【へっついさん日記】

こんにちは、店長の川崎です。いきなりやっちゃいました(-_-) オープンを目前に緊急入院... 激動の10日間でしたが、体調も整え、自宅も西成に移し、私も晴れて西成の一員になりました!! オープンからちょっと出遅れましたが、これからは地域の方々に、健康・安心(安全)で美味しい料理をお届けしていきます! お惣菜から鍋やうどんすき、おでんなど店は小さいですけど中身の詰まった暖かい食堂を目指して日々精進いたします。皆さま、どうぞよろしくお願いたします。



大阪府西成区鶴見橋2-12-30
ひる11:30~15:00
よる17:00~22:00

祝日は昼のみ営業
日曜日はお休みです



メニュー (仕人により変更することがあります)

- くらし組合定食 440円 (11月中旬からは食券で400円)
くらし組合定食はくらし組合おふる会員様限定です。キャンペーン中は会員証の提示をお願いします。提示の無い時は440円となります。
- 卵かけ御飯定食 450円
- 大きな豚汁定食 550円
- 鯖の塩焼き定食 750円
- 日替り弁当 400円
- その他、お惣菜、一品料理等、取り揃えてます。



くすくす

今回はサプリについてお話ししたいと思います。「本当にサプリって効果があるの?」「この薬とサプリとの飲み合わせに問題はないの?」など、サプリを服用する上で疑問に思うことも多いと思います。一般にサプリと言っても多種多様なものがありますが、主なものは大きく分けて4つに分類できると思います。1つめはローヤルゼリーやアガリクスなど免疫力を賦活化(活性化させること)するもの。2つめとしてウコンやビタミン剤など栄養補助的なもの。3つめは朝鮮人参やイチヨウ葉など血行を促進するもの。4つめとしてコエンザイムQ10やイソフラボンのように美容・痩身を目的としたものです。しかしサプリだからといってすべてが安全と言うわけではありません。特に外国の商品などでは日本で許可されていない成分が含まれていることもあります。また、現在病院にかかっており、なんらかの薬を服用中の場合、薬の種類によっては摂取を控えた方がいいサプリもあります。今はインターネットなどで簡単に多種多様なサプリを外国からでも取り寄せることができます。しかしサプリだからと言って安易に摂取せず、医師や薬剤師に相談の上、摂取されることをおすすめします。

ナイス薬局 藤村 英樹

11月

紅葉がキレイな季節になりましたね。お天気の日には、イモト足を伸ばして、紅葉狩りを楽しませんか?

【箕面公園】
イロハモミジやヤマモミジなど十二種類の紅葉が色付き、錦秋の風情を楽しめます。「日本の滝百選」に選定されている落差33mの箕面大滝まで、川沿いに「滝道」という傾斜の緩やかな遊歩道が整備されていて、シーズンには真っ赤な紅葉を楽しみながら散策できます。

十一月月中旬〜十二月上旬

【電車】 阪急電鉄箕面線箕面駅から徒歩5分

【車】 名神高速道路茨木ICから国道171号西宮方面に約10km

07217231885
(箕面市観光案内所)

【清水寺】
世界文化遺産に登録され、「清水の舞台」として名高い本堂は国宝。断崖(だんがい)の上にせり出した舞台は京都市街を一望し、寺域を紅に染める紅葉も存分に楽しむことができます。舞台上は高嶺と並び、紅葉の名所とされ、「錦雲溪」のみことなヤマモミジが楽しめます。夜の特別拝観の期間中はライトアップされ、光に照らし出された紅葉の波に浮かぶ舞台をみるのも幻想的でしょうね。

十一月月中旬〜十二月上旬

【バス】 バス停五条坂から徒歩十分(京都駅よりバス停までバス十五分)

【車】 名神高速道路京都南ICから国道二十四号方面に約5km

遠出できない方にも

【御堂筋】
4kmに及びイチヨウ並木が淀屋橋から難波まで続きます。淀屋橋以北梅田までの区間はプラタナスの並木が道行く人たちを楽しませてくれます。

【大阪城公園】
モミジ、イチヨウ、桜、ケヤキ、ハゼなど一万本以上が色とりどりに紅葉し、豪壮な天守閣や石垣をバックに、訪れる人の目を魅了させます。約1kmのイチヨウ並木のほか、本丸前の推定樹齢300年の大イチョウ、本丸前庭園のカエデモミジ、天守閣北側の石垣上にあるハゼの巨木や、西の丸庭園付近の桜の紅葉など見どころが多い。

十月下旬〜十一月上旬

【電車】 JR大阪環状線大阪城公園駅から徒歩15分