

# ビアン の 厨 房 見 聞 録

## — 野 菜 の 苦 味 が 長 寿 の 秘 訣 —

沖縄人の言葉で「ゴーヤー」を「ゴーヤー」という。夏場はこの苦味が食欲増進につながり加熱に強いビタミンCとカロテンが疲労回復に効果的とか。

「ゴーヤー」に限らずフーチバー（よもぎ）ハンダマー（金時草）などなど沖縄には苦み野菜が豊富。

文明の進化とともに、人間の味覚は甘味に慣れ、苦みに敏感になるといわれています。何もかもが食べやすく改良されていく昨今、沖縄野菜のもつ苦みは、日本人の食生活への警鐘かもしれません。

当レストランビアンでもゴーヤーのピクルスを¥200にてご用意しております。ぜひ一度ご賞味下さい。

パンショップ&レストラン ビアン 内野弘誠・スタッフ一同

写真はビアン姉妹店のレストランぐらん・じゅにおいて、近畿大学が繁殖に成功した「全身トロマグロ」の披露パーティーにて撮影。

レストランぐらん・じゅ 大阪府堺市南区茶山台1丁8-1  
泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅下車、徒歩 約200m



ゴーヤー



ハンダマー

お誕生日・結婚記念日・合コン・オフ会・同窓会...  
少人数から30名様まで各種パーティー承ります。

ご予約・お問合せ

パン&レストランビアン 06・6568・3443  
大阪府西成区長橋3-7-28 プランコートF

営業時間

ランチタイム : 11:00~14:00

ディナータイム: 17:00~21:00 (LO)

パンショップ : 8:00~20:00



# なるじ

第21号

発行日 2008年 9月1日  
創刊日 2007年 1月1日  
発行 株式会社ナイス  
発行人 代表取締役 富田一幸  
住所 大阪市西成区長橋3-6-33  
電話 06-6563-1156  
info@nice.ne.jp http://www.nice.ne.jp/



## ART 今月のアート

コンビニ前に橋の欄干! ?  
(この記事はブログでも紹介しています、ナイスのブログもよろしく)

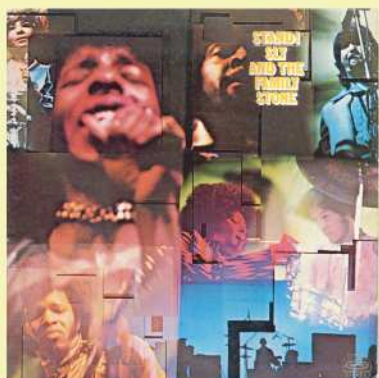
人・街・仕事づくり

検索

N=NICE VIEW《ナイスの視線》で、A=ART《芸術》&AMUSE《楽しませる》や、  
V=VENTURE《冒険する》&VOICE《声》を、I=ISSUE《発行物》でお届けします。

スライ&ファミリー・ストーンを知ったのは70年初頭、一愛と平和の3日間と冠した映画「ウッドストック」が日本でもロードショーされた時だった。「ウッドストック」とは、69年8月、米ニューヨーク郊外ウッドストックで開催された、40万人を集客したロック・フェスティバルの3日間を収録したドキュメント映画のことである。

野外音楽祭の奇跡であり、今も僕の中に際立ったムーブメントとして存在している。それはたかさんのロック・ミュージック



## hishimakiの こゝろ逸曲

アナログレコードの逆襲その15  
スライ&ファミリー・ストーン  
「アイ・ウォント・トゥ・テイク・ユー・ハイヤー」アルバム「スタンド!」から

ジヤンたちが、ウッドストックというステージで一堂に会し、ロックの現在をフィルム上で目撃したという驚きと臨場感であった。今でこそ音楽情報はメディアの露出で珍しくもないが、この頃、こんな形でロック・シーンを伺う機会はほとんどなかった。それほどこの映画は斬新で贅沢さがあつた。

「アイ・ウォント・トゥ・テイク・ユー・ハイヤー」は、1オレはお前をノセちまいたいというだけの曲だが、黒人スライの太い声が場内を押し、ホーンセクションやコーラスが聞くものに押し迫ってくる。映画の観客はおそらくこの演奏を身体を揺らせて聴いていたに違いない。僕はその後、この曲を収録したアルバム「スタンド!」を購入したが、スタジオバージョンからは、あの映画の熱気を感じることはなかった。「ウッドストック」のスライは、恐ろしいほどすごかった。

hishimaki

8月とは思えない涼しい日々に少々面倒食らっているが、我が株ナイスの中庭のような長三公園で、まちづくり盆踊り大会が催されたお盆前は、熱帯夜の日々だった。

今年の盆踊りの主役は、やぐらの上に初登壇された松向寺の若いご住職だった。意外なキャストに、会場が少々ざわめきたった。実は、ご住職、我がまちづくり委員会の三代目の委員長なのだ。初代は参院議員の松岡徹さん、二代目が不肖のボクで、いよいよ名君の三代目登場というわけだ。

このご住職、ボクより一回りも年下なのだが、吸い込まれるような講話をなさるから、一見の価値ありだ。ひよっとしたら、我がまちづくりのスター誕生か...と言ったら不謹慎だろうか。打ち明けた話、ボクは、あの頃、詰まっていた。大阪市のまちづくりへの掌返しに遭遇したからだ。ボクは、少々才に走っていると自戒した。これまた不謹慎かもしれないが、ふと、桂枝雀の「緊張と緩和」の話をまちづくりになぞらえてみたのだ。そして、松向寺さんに助けを求めた。今年春だった。ご住職は、さしたる質問もなかった。まことに自然体で、まちづくり委員長就任を快諾いただいた。ボクは、その成り行きに、思わすうっとりしてしまつたものだ。



桂枝雀  
1939. 8. 13 - 1999. 4. 19  
インターネットより



挨拶をされる松向寺のご住職

(株)ナイス代表取締役 富田一幸

## ボウの いじ湯かげん

まちづくり委員長はご住職

8月とは思えない涼しい日々に少々面倒食らっているが、我が株ナイスの中庭のような長三公園で、まちづくり盆踊り大会が催されたお盆前は、熱帯夜の日々だった。

緊張と緩和: 含蓄深いなあ。



# 9月15日は敬老の日

文化温泉では敬老の日に、おふろカード会員の方に粗品をプレゼントいたします。  
ひる2時～無くなり次第終了  
皆様のご来場お待ちしております。



鶴見橋暮らし食堂では敬老の日、ご注文時に、おふろカードを掲示頂いた方に、定食のお味噌汁とん汁にサービスさせていただきます。  
皆様のご来店を心よりお待ちしております。

## 楽塾主催の「合同慰霊祭」が行われました

8月16日(土)、鶴見橋商店4番街にある「くらし応援室」前中央公園内で、初めての「合同慰霊祭」を開催しました。私たちの周辺には、亡くなった両親や子ども、兄弟姉妹、友人や知人たちの魂を心の中で祈っている人が多いのです。単身で高齢、あるいは病弱でしかも地方出身者も多く、ふるさとは戻れない、ふるさとは頼るべき人もいない、お墓がないなどさまざまな理由で供養が出来ない人たちがいるのです。

「くらし応援室」では、7月から学校<楽塾>を開校し授業を始めています。社会的に難儀を抱えた人たちが、もう一度学びの場で仲間をつくろうという趣旨ではじめたものです。当初「合同慰霊祭」は、楽塾の生徒さんたちだけが参列する小さな鎮魂祭を考えていたのですが、周辺に住む同じ境遇の人たちにも呼びかけようということで、中央公園で大々的に行われたのです。宗教・宗派に関係なく、故人の魂をなぐさめる場所として皆さんに献花・焼香していただきました。当日は故人・物故者の名前を記帳していただき、僧侶の読経中名前を読ませていただきました。中にはペットや芸能人の名前も散見され、それらの名前を読むのがとても楽しかったです。

この慰霊祭には、葬祭企業から祭壇や祭礼用具などを無償で提供していただき、料亭からは寄付などを頂戴いたしました。ここでお礼を申し上げます。また<楽塾>教官でもある二僧侶の協力を感謝します。多くの人たちの関わりが有難い1日でした。

くらし応援室/楽塾：佐々木敏明



## 第19回 福祉祭 (おいしい祭り)



9月21日(日) 午前11時～  
バザーや子ども向けのステージなど楽しいイベントが盛りだくさん！松通り公園で開催されます。  
場所：松通り公園 西成区松3丁目2-1



今回のながさんネットワークは「古着屋りぷら」と「ながはし空手サークル育勇会」をご紹介します。

**古着屋りぷら**  
おかげさまで、もうすぐ2周年！

りぷらの店長さんよりコメントをいただきました！  
オープンして、早1年10ヶ月が経ちました！いつも地域のみなさまにお世話になりつつ、続けさせていただいております。そんな皆さんの“ちょっとした意見”を元に、いくつかのサービスを始めさせていただいております。その中でも、今一押し！の商品をご紹介します。

**優しい服 (1, 2)**  
ボタンが留めにくい、チャックが閉めづらい…年齢や何らかの障害で、手が思うように動きにくい、既製品のサイズでは体型にフィットしない…。そんな方は結構多いのではないのでしょうか？そんなお客様の“使いにくい”を一緒に解決！好きな服をいつまでも着続けられるようにサポートさせていただきます。

**ネクタイクッション (3)**  
ネクタイって、一部分だけが傷んで使えなくなりますよね。でも、素材はシルク！モットイナイ！！そんなネクタイを活用して、クッションを作成しております。使えないけど、捨てずに置いているネクタイありませんか？お父さんへのプレゼント、記念・お誕生日のお祝いに、オーダーメイドでクッションをお作りいたします。

古着屋りぷら  
大阪市西成区長橋3-6-35  
Tel/Fax: 06-6561-4129 (3177)  
ripura@utopia.ocn.ne.jp  
ブログ  
[http://blog.livedoor.jp/replus\\_work/](http://blog.livedoor.jp/replus_work/)



**ながはし空手サークル育勇会**

ながはし空手サークルは3年連続でながさん祭りのイベントに協力いただいております。

育勇会のご紹介…

毎週火曜日の夜7時45分長橋小学校裏門集合。月1回土曜日練習もあります。大人から子どもまで入会できます。  
女性には突き、蹴りの動作で、足腰を強くし、ダイエットにも効果が期待できます。また、護身の技を身につけて、とっさの危険にも対処できるようになります。

子どもには、身体を強く、たくましく、また、先輩、後輩と関わりあいながら、礼儀を身につけ、積極的に自信を持って行動できる元気な子になります。空手道の練習は体の柔軟性と、筋力を増し、足腰を強くして、運動不足を解消します。また、思いやり、突いたり蹴ったり、汗をかくことによって、同時にストレスも解消します。入会、見学希望の方は、毎週火曜日の夜7時45分長橋小学校裏門へ集合！



朝晩ちょっぴり涼しくなってきたうれしいなあ～。  
昨日の夜は私の自慢の耳に虫の声が聞こえたよ。  
少しづつ秋になってきたのかなあ～

秋というと…食欲の秋！  
食べるの大好きな私にはベリ～グ～な季節です。  
特に今は果物のオンパレード。  
桃や梨やぶどうetc…たまらない。

私の秋の夜長の楽しみは、ご主人様がおすすめしてくれる果物を味わいながら過ごす事。わがまま聞いてくれるなら、お腹いっぱい食べたいけどね…

M・A

